Перечень вопросов к экзамену:

1. ЛФК - как клиническая дисциплина, предмет, цели, задачи.
2. Краткая история развития лечебной физической культуры.
3. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений на организм больного.
4. Классификация средств в ЛФК, их краткая характеристика.
5. Основные формы и методы в ЛФК.
6. Особенности метода ЛФК.
7. Классификация и краткая характеристика основных средств ЛФК.
8. Роль ЛФК в комплексном лечении больных.
9. Методы оценки эффективности ЛФК.
10. Классификация гимнастических упражнений, их физиологическое воздействие.
11. Классификация двигательных режимов, принципы их рационального построения.
12. Дозировка физической нагрузки в ЛФК.
13. Организация занятий ЛФК в стационарах, поликлинике и школе.
14. Санитарно-гигиенические требования к кабинетам и залам ЛФК.
15. Общие показания и противопоказания к занятиям ЛФК.
16. Обоснование выбора комплекса лечебных упражнений при различных заболеваниях.
17. Принципы построения частных методик ЛФК.
18. Характеристика гимнастических упражнений, классификация, их воздействие на организм.
19. Дыхательные упражнения, их виды, цели применения, специфика проведения, противопоказания.
20. Врачебно-педагогический контроль в ЛФК.
21. Гидрокинезотерапия, специфика воздействия на организм.
22. Метод трудотерапии, основа воздействия, применение.
23. Механотерапия, задачи, принцип применения, методика механотерапии. Показания, противопоказания.
24. Организация занятий ЛФК с инвалидами.
25. Организация занятий ЛФК с детьми в детских дошкольных учреждениях.
26. Организация занятий ЛФК со школьниками и студентами.
27. Особенности применения ЛФК в реабилитации спортсменов.
28. Методы оценки воздействия физических упражнений и эффективности применения ЛФК.
29. Комплектование специальных медицинских групп для проведения занятий лечебной гимнастики в школе, вузе. Основные задачи физического воспитания в специальной медицинской группе
30. Особенности и задачи ЛФК в травматологии.
31. Характеристика периодов лечебной физической культуры у больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата.
32. Методика проведения занятий ЛФК при сочетанных травмах.
33. Методика проведения занятий ЛФК при травмах спинного мозга.
34. Методика проведения занятий ЛФК при травмах верхних конечностей.
35. Методика проведения занятий ЛФК при травмах нижних конечностей.
36. Особенности методик ЛФК при ампутированных конечностях.
37. Обоснование и задачи ЛФК при лечении ожогов и обморожений.
38. Особенности методик ЛФК при недостаточности кровообращения.
39. Методика проведения занятий ЛФК при гипертонической болезни.
40. Методика проведения занятий ЛФК при гипотонической болезни
41. Особенности занятий ЛФК у больных с инфарктом миокарда.
42. Методика проведения занятий ЛФК при пороках сердца у детей.
43. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях органов дыхания.
44. Методика проведения занятий ЛФК при заболеваниях органов дыхания: пневмонии, бронхиты, в том числе у школьников.
45. Методика проведения занятий ЛФК при бронхиальной астме, в том числе у школьников.
46. Методика проведения занятий ЛФК при нарушении обмена веществ: сахарном диабете, ожирении у школьников.
47. Понятие об осанке. Классификация нарушений осанки.
48. Задачи, средства, формы и методические принципы ЛФК при нарушениях осанки.
49. Сколиоз, понятие, классификация, диагностические признаки.
50. Коррекция нарушений осанки, ее виды, задачи общие и специальные.
51. Методика проведения занятий ЛФК при сколиозе у детей.
52. Методика проведения занятий ЛФК при плоскостопии у школьников.
53. Методика проведения занятий ЛФК при хроническом гастрите, язвенной болезни, в том числе у школьников.
54. Методика проведения занятий ЛФК при пиелонефрите у школьников.
55. Методика проведения занятий ЛФК при гастроптозе и нефроптозе.
56. Методика проведения занятий ЛФК при заболеваниях суставов у детей.
57. Методика проведения занятий ЛФК при заболевания центральной и периферической нервной системы.
58. Методика проведения занятий ЛФК при неврозах у детей
59. Методика проведения занятий ЛФК при невритах.
60. Детский церебральный паралич, понятие, методика занятий ЛФК при различных типах ДЦП.
61. Остеохондроз, понятие, методика занятий ЛФК.
62. Краткие сведения о развитии массажа.
63. Физиологическое действие массажа на организм.
64. Системы массажа и его классификация.
65. Виды массажа, их краткая характеристика.
66. Гигиенические основы массажа. Требования к помещению, оборудованию и массажисту.
67. Рефлекторно - сегментарный массаж, цель применения, механизм действия.
68. Точечный массаж.
69. Дозировка массажа.
70. Самомассаж, особенности применения.
71. Основные правила и последовательность проведения массажа.
72. Приемы ручного массажа, их физиологическое влияние.
73. Поглаживание, физиологическое воздействие, основные приемы поглаживания.
74. Выжимание, физиологическое воздействие, основные приемы выжимания
75. Растирание, физиологическое воздействие, основные приемы растирания.
76. Разминание, физиологическое воздействие, основные приемы разминания.
77. Приемы вибрации, физиологическое воздействие на организм.
78. Виды спортивного массажа, применение.
79. Лечебный массаж, применение.
80. Лечебный массаж при травмах верхних конечностей.
81. Лечебный массаж при травмах нижних конечностей, коленного сустава.
82. Методика массажа при дефектах осанки.
83. Методика массажа при сколиозе у детей.
84. Методика массажа при детском церебральном параличе.
85. Теоретические и практические основы методики массажа при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.
86. Теоретические основы методики массажа при воспалительных заболеваниях периферических нервов.
87. Массаж головы, лица, шеи.
88. Показания и противопоказания к проведению массажа.